

DATA	ZUPA / II DANIE	
PONIEDZIAŁEK 31.03.2025	<p style="text-align: center;">zupa wiosenna + chleb pszenno-żytni gulasz wieprzowy + kasza gryczana + surówka z kapusty kompot</p> <p>Zupa wiosenna kurczak tusza ziemniaki, marchew por, pietruszka, cebula czosnek , lubczyk tymianek, pieprz ,ziele angielskie liść laur. Seler , sól, mąka pszenna., masło extra mleko pietruszka natka śmietana mleko (Zott Primo śmietana kultury bakterii Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające gluten) mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, woda, sól Gulasz wieprzowy szynka papryka marchew cebula papryka ostra, papryka słodka kminek czosnek sól, pieprz, olej rzepakowy mąka pszenna Kasza gryczana surówka z kapusty jabłka kapusta biała pietruszka zielona cukier, sól, pieprz sok z cytryny olej rzepakowy liść ziele cebula jogurt naturalny mleko</p>	Kcal 701
WTOREK 1.04.2025	<p style="text-align: center;">grochówka wojskowa + chleb pszenno-żytni makaron kokardki z tuńczykiem kompot</p> <p>Grochówka wojskowa wywar warzywny ziemniaki cebula, czosnek, pietruszka, seler, natka pietruszki, ,sól, pieprz groch połówki, marchew, Kielbasa swojska pilzneńska Tesco Finest - mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, czosnek, sól, przyprawy, cukier chleb pszenno-żytni (zboża zawierające gluten) mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, woda, sól Makaron kokardki z tuńczykiem kukurydza tuńczyk oliwa z oliwy cebula makaron dwujajeczny mąka pszenna jaja pieprz Kompot czarna porzeczka cukier,</p>	Kcal 698
ŚRODA 2.04.2025	<p style="text-align: center;">zupa pieczarkowa + chleb pszenno-żytni medaliony drobiowe z indyka z serem mocarela + ziemniaki z koperkiem + surówka z marchewki kompot</p> <p>Zupa pieczarkowa kurczak tusza pieczarki , marchew, por, pietruszka, cebula, czosnek , lubczyk ,tymianek, pieprz ,ziele angielskie, liść laur Seler , sól, masło extra mleko pietruszka natka śmietana mleko Chleb pszenno-żytni mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, woda medaliony drobiowe z indyka z serem mocarela filet z indyka jaja papryka słodka sól pieprz cebula czosnek zielona pietruszka mocarella mąka pszenna jaja olej rzepakowy ziemniaki z koperkiem surówka z marchewki marchewka jabłka cytryna sól cukier olej rzepakowy Kompot czarna porzeczka, cukier</p>	Kcal 658
CZWARTEK 3.04.2025	<p style="text-align: center;">żurek z jajkiem i kielbasą + chleb pszenno-żytni schab pieczony w sosie własnym + kasza burgur + buraczki z chrzanem kompot</p> <p>Żurek z jajkiem i kielbasą żeberka wieprzowe, kielbasa swojska,(skład mięso wieprzowe szynka łopatka mięso wołowe ,pieprz .czosnek świeży majeranek , sól morską ,woda 1marchew, por, pietruszka ,cebula ,ziele angielskie, czosnek, liść laurowy, zielona pietruszka ,pieprz, sól, majeranek, jaja seler, śmietana mąka pszenna ,zakwas własny(mąka żytnia , mąka pszenna, ziele angielskie, czosnek, liść laurowy Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające gluten) mąka pszenna mąka żytnia , drożdże, woda, sól Schab pieczony w sosie własnym mięso wieprzowe cebula papryka ostra papryka słodka kminek czosnek sól pieprz olej rzepakowy mąka ziemniaczana słodka pap. Por marchew pietruszka , olej rzepakowy kasza burgur Buraczki z chrzanem buraczki sok z cytryny ocet jabłkowy 6% kwasowości. pasteryzowany chrzan świeży sól cukier Kompot czarna porzeczka cukier,</p>	Kcal 646
PIĄTEK 4.04.2025	<p style="text-align: center;">krem dyniowy + grzanki racuchy kompot</p> <p>Krem dyniowy ziemniaki dynia marchewka masło extra tłuszczu mleko sól, pieprz, Grzanki (zboża zawierające gluten) mąka pszenna mąka żytnia , drożdże, woda, sól Racuchy mąka pszenna jaja drożdże cukier sól mleko olej rzepakowy Kompot czarna porzeczka cukier Kompot czarna porzeczka cukier</p>	Kcal 690

<p>PONIEDZIAŁEK 7.04.2025</p>	<p style="text-align: center;">zupa staropolska + chleb <u>pszenno- żytni</u> makaron z serem kompot</p> <p>Zupa staropolska Kasza <u>jęczmienna</u>- pęczak , tusza z kurczaka, sól, ziemniaki marchew <u>,seler</u> pietruszka, por cebula ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki Chleb <u>pszenno-żytni</u> mąka <u>pszenna</u> ,mąka <u>żytnia</u> drożdże, woda, Makaron z serem makaron dwujajeczny mąka durum <u>pszenna jaja</u> masło extra <u>-mleko</u> sól ser biały <u>mleko</u> Kompot z czarnej porzeczki czarna porzeczka, cukier woda</p>	<p>Kcal 688</p>
<p>WTOREK 8.04.2025</p>	<p style="text-align: center;">zupa zalewajka z ziemniakami i kielbasą + chleb <u>pszenno- żytni</u> udko pieczone + ryż z carry + surówka hamburgerowa kompot</p> <p>Zupa zalewajka z ziemniakami i kielbasą ziemniaki, marchew por, pietruszka, cebula czosnek ,zakwas żytni lubczyk tymianek, pieprz ,ziele angielskie liść laur. Seler , sól, mąka <u>pszenna</u>, masło extra <u>mleko</u> pietruszka natka śmietana <u>mleko</u> Chleb <u>pszenno- żytni</u> mąka <u>pszenna</u> Udko pieczone udko papryka słodka sól pieprz cebula liść ziele ang. marchew seler olej rzepakowy ryż z carry surówka hamburgerowa marchewka kapusta , pietruszka zielona cukier, sól, chrzan ocet jabłkowy pieprz olej rzepakowy Kompot czarna porzeczka jabłka, cukier, woda</p>	<p>Kcal 625</p>
<p>ŚRODA 9.04.2025</p>	<p style="text-align: center;">rosół z makaronem kotlet mielony + ziemniaki z koperkiem + surówka z kapusty i buraka kompot</p> <p>Rosół z makaronem kurczak, marchew pietruszka, <u>seler</u>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, natka pietruszki makaron nitki dwujajeczny mąka <u>pszenna jaja</u> Kotlet mielony mięso wieprzowe z szynki , <u>jajka</u> , bułka <u>pszenna mleko</u> bułka tarta,(mąka <u>pszenna</u> mąka drożdże ,woda, sól) czosnek ,cebula, sól ,pieprz , natka pietruszki , olej rzepakowy ziemniaki z koperkiem surówka z kapusty i buraka jabłka kapusta biała burak ćwikłowy pietruszka zielona cukier, sól, pieprz sok z cytryny olej rzepakowy liść ziele cebula jogurt naturalny mleko Kompot czarna porzeczka, cukier,</p>	<p>Kcal 595</p>
<p>CZWARTEK 10.04.2025</p>	<p style="text-align: center;">zupa ogórkowa + chleb <u>pszenno- żytni</u> potrawka z indyka z warzywami w sosie serowym z makaronem kompot</p> <p>Zupa ogórkowa ogórki małosolne ziemniaki marchew soczewica <u>seler</u> pietruszka korzeń por czosnek cebula liście pietruszki jogurt naturalny <u>mleko</u> lubczyk pieprz, ziele angielskie, natka pietruszki <u>cukier</u> Chleb <u>pszenno- żytni</u> mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda potrawka z indyka z warzywami w sosie serowym dwujajeczny mąka <u>pszenna jaja</u> filet z indyka sól pieprz papryka słodka czosnek marchew <u>seler</u> cebula ziele liść mąka <u>pszenna</u> śmietana <u>mleko</u> makaron dwujajeczny mąka durum <u>pszenna</u> Kompot z czarnej porzeczki czarna porzeczka, cukier woda</p>	<p>Kcal 605</p>
<p>PIĄTEK 11.04.2025</p>	<p style="text-align: center;">barszcz czerwony czysty z jajkiem + chleb <u>pszenno- żytni</u> ryba miruna + ziemniaki + surówka z kiszzonej kapusty kompot</p> <p>Barszcz czerwony czysty z jajkiem burak ćwikłowy marchew <u>seler</u> cebula pietruszka jabłka liść ziele czosnek sól pieprz ocet jabłkowy ciasto <u>jaja</u> Chleb <u>pszenno- żytni</u> mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda Ryba miruna <u>ryba miruna</u> sól pieprz sok z cytryny mąka <u>pszenna jaja</u>, olej rzepakowy ratyfikowany bułka tarta (mąka <u>pszenna</u> drożdże ,woda, sól ziemniaki . Surówka z kiszzonej kapusty kiszona kapusta, marchew, jabłko, cebula, zielona pietruszka, olej rzepakowy, sól cukier Kompot wiśnia jabłko cukier , woda</p>	<p>Kcal 865</p>

Składniki alergenne mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji zostały wytłuszczone i podkreślone