

DATA	ZUPA / II DANIE /	
WTOREK 7.01.2025	<p><b>grochówka wojskowa + chleb pszenno- żytni</b> makaron z serem kompot</p> <p><b>Grochówka wojskowa</b> wywar warzywny ziemniaki cebula, czosnek, pietruszka, <b>seler</b>, natka pietruszki, ,sól, pieprz groch połówki, marchew, Kielbasa swojska pilzneńska Tesco Finest - mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, czosnek, sól, przyprawy, cukier <b>chleb pszenno- żytni</b> (zboża zawierające <b>gluten</b>) ) mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, drożdże, woda, sól <b>Makaron z serem</b> makaron dwujajeczny mąka durum <b>pszenna jaja</b> masło extra <b>-mleko</b> sól ser biały <b>mleko</b> <b>Kompot z czarnej porzeczki</b> czarna porzeczka, cukier woda</p>	<b>Kcal 698</b>
ŚRODA 8.01.2025	<p><b>zupa krupnik + chleb pszenno- żytni</b> <b>udko pieczone + ryż + surówka z białej kapusty</b> kompot</p> <p><b>Zupa Krupnik</b> Kasza <b>jęczmienna</b>- pęczak , tusza z kurczaka, sól, ziemniaki marchew <b>seler</b> pietruszka, por cebula, <b>śmietana</b> ziele angielskie, liść lauowy, natka pietruszki <b>Chleb pszenno- żytni</b> (zboża zawierające <b>gluten</b>)_mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, drożdże, woda cukier 3g, woda <b>Udko pieczone</b> udko papryka słodka sól pieprz cebula liść ziele ang. marchew seler olej rzepakowy <b>ryż</b> <b>Surówka z białej kapusty</b> kapusta marchew, cebula , zielona pietruszka jogurt naturalny <b>mleko</b> .sól cukier pieprz <b>Kompot</b> czarna porzeczka jabłka, cukier , woda</p>	<b>Kcal 658</b>
CZWARTEK 9.01.2025	<p><b>rosół z makaronem</b> <b>filet z kurczaka w panierce + ziemniaki + surówka z marchewki</b> kompot</p> <p><b>Rosół z makaronem</b> kurczak, marchew pietruszka, <b>seler</b>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz, natka pietruszki <b>makaron nitki</b> dwujajeczny mąka <b>pszenna jaja</b> <b>Filet z kurczaka w panierce</b> filet z kurczaka panierka: <b>jaja</b> mąka <b>pszenna</b>, bułka tarta, <b>pszenna</b> sól pieprz olej rzepakowy mąka <b>pszenna</b> <b>ziemniaki</b> ryż sól curry <b>surówka z marchewki</b> marchewka olej cytryna cukier, sól, <b>Kompot</b> czarna porzeczka cukier, woda</p>	<b>Kcal 646</b>
PIĄTEK 10.01.2025	<p><b>zupa kalafiorowa + chleb pszenno- żytni</b> <b>ryż z Jabłkami prażonymi i cynamonem zapiekany</b> kompot</p> <p><b>Zupa kalafiorowa</b> kurczak tusza kalafior ziemniaki, marchew por, pietruszka, cebula czosnek , lubczyk tymianek0, pieprz ,ziele angielskie liść laur. <b>Seler</b> , sól, mąka <b>pszenna</b>,, masło extra <b>mleko</b> pietruszka natka <b>śmietana mleko</b> (Zott Primo śmietana kultury bakterii <b>Chleb pszenno- żytni</b> (zboża zawierające <b>gluten</b>)_mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, drożdże, woda, sól <b>Ryż z Jabłkami prażonymi i cynamonem zapiekany</b> jabłka mleko sól cukier jabłka cynamon masło ekstra <b>mleko jogurt owocowy mleko</b> własnej roboty <b>Kompot z czarnej porzeczki</b> czarna porzeczka cukier</p>	<b>Kcal 690</b>
PONIEDZIAŁEK 13.01.2025	<p><b>zupa wiosenna + chleb pszenno- żytni</b> <b>makaron spaghetti sosem bolońskim</b> kompot</p> <p><b>Zupa wiosenna</b> tusza kurczak marchew ,pietruszka ziemniaki kalafior brokuły groszek zielony <b>seler</b>, por, cebula, czosnek, sól, pieprz liść laur. ziele ang. natka pietruszki śmietana <b>mleko</b> makaron dwujajeczny mąka <b>pszenna jaja</b> <b>Chleb pszenno- żytni</b> (zboża zawierające <b>gluten</b>) ) mąka <b>pszenna</b>, mąka <b>żytnia</b>, drożdże, <b>Makarom spaghetti sosem bolońskim</b> marchewka pietruszka ,pulpa pomidorowa (- pomidory kwasek cytrynowy) papryka, cebula mięso mielone z szynki bazyliia oregano, czosnek, sól , pieprz ziele angielskie liść lauowy. Olej rzepakowy mąka <b>pszenna</b> ananas 5% świeży <b>makaron dwujajeczny mąka durum 95% pszenna jaja</b> <b>Kompot</b> czarna porzeczka, cukier,</p>	<b>Kcal 688</b>

<p>WTOREK 14.01.2025</p>	<p style="text-align: center;"><b>zupa ogórkowa + chleb pszenno- żytni</b> <b>bitki wieprzowe w sosie własnym</b> <b>kompot</b></p> <p><b>Zupa ogórkowa</b> (seler i produkty pochodne zboża zawierające gluten mleko łącznie z laktoza) skład ogórki małosolne ziemniaki marchew <b>seler korzeniowy</b> pietruszka korzeń por czosnek cebula liście pietruszki <b>śmietana</b> Zott Primo śmietana- kultury bakterii) mąka <b>pszenna</b> lubczyk pieprz, ziele angielskie, natka pietruszki <b>cukier bitki wieprzowe w sosie własnym</b> schab mąka <b>pszenna</b> ,sól, pieprz olej rzepakowy <b>kasza gryczana surówka z marchewki</b> marchewka jabłka cytryna olej rzepakowy sól cukier <b>Kompot</b> czarna porzeczka, cukier,</p>	<p><b>Kcal 625</b></p>
<p>ŚRODA 15.01.2025</p>	<p style="text-align: center;"><b>zupa pieczarkowa + chleb pszenno- żytni</b> <b>medaliony drobiowe + ziemniaki + buraczki z chrzanem</b> <b>kompot</b></p> <p><b>Zupa pieczarkowa</b> kurczak tusza szparagówka , marchew, por, pietruszka, cebula, czosnek , lubczyk , tymianek, pieprz , ziele angielskie, liść laur <b>Seler</b> , sól, mąka <b>pszenna</b> ,, masło extra <b>mleko</b> pietruszka natka <b>śmietana mleko</b> (Zott Primo śmietana kultury bakterii <b>Chleb pszenno- żytni</b> zboża zawierające <b>gluten</b>) <b>gluten</b> mąka <b>pszenna</b> , mąka <b>żytnia</b> , drożdże, woda <b>medaliony drobiowe</b> filet <b>jaja</b> papryka słodka sól pieprz cebula czosnek zielona pietruszka mąka <b>pszenna jaja</b> olej rzepakowy <b>ziemniaki Buraczki z chrzanem</b> buraczki sok z cytryny ocet jabłkowy 6% kwasowości. pasteryzowany chrzan świeży sól cukier <b>Kompot</b> czarna porzeczka, cukier ,</p>	<p><b>Kcal 595</b></p>
<p>CZWARTEK 16.01.2025</p>	<p style="text-align: center;"><b>żurek z jajkiem i kielbasą + chleb pszenno- żytni</b> <b>racuchy cukrem pudrem</b> <b>kompot</b></p> <p><b>Żurek z jajkiem i kielbasą</b> żeberka wieprzowe, kielbasa swojska,(skład% mięso wieprzowe szynka łopatka ,mięso wołowe pieprz .czosnek świeży majeranek , sól morską ,woda marchew, por, pietruszka ,cebula , ziele angielskie, czosnek, liść laurowy, zielona pietruszka , pieprz, sól, majeranek, <b>jaja</b> ,<b>seler</b>, <b>śmietana</b> mąka <b>pszenna</b> ,zakwas własny(mąka <b>żytnia</b> , mąka <b>pszenna</b> , ziele angielskie, czosnek, liść laurowy <b>Chleb pszenno- żytni</b> (zboża zawierające <b>gluten</b>) mąka <b>pszenna</b> mąka <b>żytnia</b> , drożdże, woda, sól <b>Racuchy cukrem pudrem</b> mąka <b>pszenna jaja</b> drożdże cukier sól <b>mleko</b> jabłka olej rzepakowy cukier puder <b>Kompot</b> czarna porzeczka cukier</p>	<p><b>Kcal 605</b></p>
<p>PIĄTEK 17.01.2025</p>	<p style="text-align: center;"><b>krem z białych warzyw + grzanki</b> <b>ryba miruna + ziemniaki + surówka z kiszzonej kapusty</b> <b>kompot</b></p> <p><b>Krem z białych warzyw</b> ziemniaki seler pietruszka kalafior , cebula, czosnek, pietruszka, <b>seler</b>, por masło extra tłuszczu <b>mleko</b> sól, pieprz, <b>Grzanki</b> (zboża zawierające <b>gluten</b>) mąka <b>pszenna</b> mąka <b>żytnia</b> , drożdże, woda, sól <b>Ryba miruna</b> <b>ryba miruna</b> sól pieprz sok z cytryny mąka <b>pszenna jaja</b>, olej rzepakowy ratyfikowany bułka tarta. (mąka <b>pszenna</b> drożdże ,woda, sól <b>ziemniaki</b> . <b>Surówka z kiszzonej kapusty</b> kiszona kapusta, marchew, jabłko, cebula, zielona pietruszka, olej rzepakowy .sól cukier <b>Kompot</b> wiśnia jabłko cukier , woda</p>	<p><b>Kcal 575</b></p>

**Składniki alergenne mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji zostały wytłuszczone i podkreślone .**