

DATA	ZUPA / II DANIE /	
PONIEDZIAŁEK 14.04.2025	Zupa ryżowa na rosole + chleb <u>pszenno- żytni</u> Makarom spaghetti sosem bolońskim kompot Zupa ryżowa na rosole kurczak tusza ryż, marchew por, pietruszka, cebula czosnek , lubczyk tymianek, pieprz ,ziele angielskie liść laur. Seler , sól, mąka pszenna,, masło extra mleko pietruszka natka Chleb <u>pszenno- żytni</u> (zboża zawierające gluten)) mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże Makarom spaghetti sosem bolońskim marchewka pietruszka ,pulpa pomidorowa (- pomidory kwasek cytrynowy) papryka, cebula , mięso mielone z szynki bazylia oregano, czosnek, sól , pieprz ziele angielskie liść lauowy. Olej rzepakowy mąka pszenna ananas świeży makaron dwujajeczny mąka durum <u>pszenna jaja</u> Kompot czarna porzeczka, cukier	Kcal 629
WTOREK 15.04.2025	Zupa pieczarkowa + chleb <u>pszenno- żytni</u> filet z kurczaka + ryż + surówka z marchewki kompot Zupa pieczarkowa kurczak tusza szparagówka , marchew, por, pietruszka, cebula, czosnek , lubczyk ,tymianek, pieprz ,ziele angielskie, liść laur Seler , sól, mąka pszenna,, masło extra mleko pietruszka natka śmietana mleko (Zott Primo śmietana kultury bakterii Chleb <u>pszenno- żytni</u> zboża zawierające gluten) gluten mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, woda filet z kurczaka filet z kurczaka, mąka pszenna, sól, pieprz papryka słodka, olej rzepakowy ryż _surówka z marchewki marchewka jabłka cytryna olej rzepakowy sól cukier Kompot mieszanka kompotowa ,cukier	Kcal 698
ŚRODA 16.04.2025	Żurek świąteczny z białą kielbasą i jajkiem + chleb <u>pszenno- żytni</u> Łazanki z kapustą kompot Żurek świąteczny z białą kielbasą i jajkiem żeberka wieprzowe, kielbasa swojska,(skła mięso wieprzowe szynka łopatka mięso wołowe ,pieprz .czosnek świeży majeranek , sól morska ,woda) marchew, por, pietruszka ,cebula ,ziele angielskie, czosnek, liść lauowy, zielona pietruszka ,pieprz, sól, majeranek, jaja ,seler, śmietana mąka pszenna ,zakwas własny(mąka żytnia , mąka pszenna, ziele angielskie, czosnek, liść lauowy Chleb <u>pszenno- żytni</u> (zboża zawierające gluten) mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże Łazanki z kapustą makaron pieczarki cebula kapusta świeża masło extra mleko łącznie z laktoza sól pieprz Kompot czarna porzeczka, cukier woda	Kcal 658
WIELKI CZWARTEK 17.04.2025	Zupa staropolska + chleb <u>pszenno- żytni</u> sripsy z indyka + ziemniaki + marchewka zasmażana kompot Zupa staropolska kurczak tusza ziemniaki, pęczak marchew por, pietruszka, cebula czosnek , lubczyk tymianek, pieprz ,ziele angielskie liść laur. Seler , sól, mąka pszenna,, masło mleko pietruszka natka śmietana chleb <u>pszenno- żytni</u> (zboża zawierające gluten)) mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, woda, sól Sripsy z indyka filet z indyka , mąka pszenna, sól, pieprz papryka słodka, olej rzepakowy ziemniaki _ marchewka zasmażana marchewka cytryna masło extra śmietana sól cukier Kompot z czarnej porzeczki czarna porzeczka ,cukier	Kcal 646
WIELKI PIĄTEK 18.04.2025	Zupa kalafiorowa + chleb <u>pszenno- żytni</u> gulasz rybny w sosie pieczarkowym kompot	

	Zupa kalafiorowa kurczak tusza kalafior ziemniaki, marchew por, pietruszka, cebula czosnek , lubczyk tymianek0, pieprz ,ziele angielskie liść laur. Seler , sól, mąka pszenna., masło extra mleko pietruszka natka _śmietana mleko Chleb pszenno- żytni (zboża zawierające gluten) _mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, woda cukier woda gulasz rybny w sosie pieczarkowym ryba miruna sól pieprz sok z cytryny mąka pszenna olej rzepakowy ratyfikowany pieczarka cebula ziele liść czosnek śmietana l. Kasza gryczana warzywa z pary kalafior brokuł mini marchewka kompot	
PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY 21.04.2025	wolne	Kcal 688
WTOREK 22.04.2025	Zupa pomidorowa z ryżem + chleb pszenno- żytni naleśnik z serem i jabłkami prażonymi kompot Zupa Pomidorowa z ryżem tusza z kurczaka ryż pieprz sól czosnek pulpa pomidorowa- (pomidory kwas cytrynowy) , marchew, pietruszka korzeń , cebula por seler , śmietana mleko Zott Primo śmietana kultury bakterii) mąka pszenna chleb pszenno- żytni (zboża zawierające gluten) mąka pszenna ,mąka żytnia , drożdże, woda, sól Naleśnik z serem i jabłkami prażonymi mleko mąka pszenna jaja cukier sól olej rzepakowy wanilia cukier ser biały mleko owoce Kompot czarna porzeczka, cukier woda Kompot czarna porzeczka cukier	Kcal 625
ŚRODA 23.04.2025	Zupa jarzynowa z makaronem + chleb pszenno- żytni pulpety wieprzowe gotowane w sosie pomidorowym kompot Zupa jarzynowa z makaronem (tuszk kurczaka brokuły marchew, cebula, czosnek, pietruszka, seler, natka pietruszki por mąka pszenna, śmietana sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno- żytni (zboża zawierające gluten)) mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże Pulpety wieprzowe gotowane w sosie pomidorowym mięso wieprzowe z szynki pszenna śmietana, jajka , bułka pszenna mleko bułka tarta, pszenna ,cebula, sól ,pieprz , olej rzepakowy pomidorowy przecier kasza jęczmienna surówka z kapusty białej marchewka , kapusta biała cukier, sól ,chrzan ocet pieprz olej Kompot czarna porzeczka jabłka, cukier	Kcal 595
CZWARTEK 24.04.2025	Fasolka po bretońsku + chleb pszenno- żytni schab pieczony w sosie własnym + kasza gryczana + buraczki z chrzanem kompot Fasolka po bretońsku wywar warzywny cebula, czosnek, pietruszka, seler, natka pietruszki, ,sól, pieprz fasola , marchew, Kielbasa swojska pilzneńska Tesco Finest - mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, pulpa pomidorowa – pomidory kwas cytrynowy czosnek, sól, przyprawy, cukier Chleb pszenno- żytni (zboża zawierające gluten) gluten mąka pszenna , mąka żytnia , drożdże, woda, sól Schab pieczony w sosie własnym mięso wieprzowe cebula papryka ostra, papryka słodka kminek czosnek sól, pieprz olej rzepakowy mąka ziemniaczana słodka pap .por, marchew pietruszka olej rzepakowy kasza gryczana buraczki z chrzanem buraczki jabłka cytryna olej rzepakowy sól Kompot czarna porzeczka, cukier	Kcal 605
PIĄTEK 25.04.2025	Zupa krem dyniowo marchewkowy + grzanki makaron z tuńczykiem kompot Zupa krem dyniowo marchewkowy ziemniaki marchew, dynia cebula, czosnek, pietruszka, seler, por masło mleko sól, pieprz, Grzanki(zboża zawierające gluten) mąka pszenna mąka żytnia , drożdże, woda, sól Makaron z tuńczykiem kukurydza tuńczyk oliwa z oliwy cebula pulpa pomidorowa sól pieprz czosnek bazylia oregano makaron dwujajeczny mąka pszenna jaja Kompot wiśnia jabłko cukier woda	Kcal 690

Składniki alergenne mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji zostały wytłuszczone i podkreślone .

