

DATA	ZUPA / II DANIE /	
PONIEDZIAŁEK 28.10.2024	zupa jarzynowa z makaronem + chleb pszenno-żytni udko pieczone + kasza jaglana + marchewka z groszkiem kompot Zupa jarzynowa z makaronem (tuszka kurczaka brokuły marchew, cebula, czosnek, pietruszka, <u>seler</u> , natka pietruszki por mąka <u>pszenna</u> , <u>śmietana</u> sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające <u>gluten</u>) mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże Udko pieczone udko papryka słodka sól pieprz cebula liść ziele ang. marchew seler olej rzepakowy kasza jaglana marchewka z groszkiem marchew groszek zielony sól cukier cytryna masło ekstra <u>mleko</u> Kompot czarna porzeczka jabłka, cukier, woda	Kcal 629 B 25,09 g T 19,41 g W 99,72 g
WTOREK 29.10.2024	zupa staropolska + chleb pszenno-żytni sripsy z kurczaka + ziemniaki + surówka z marchewki kompot Zupa staropolska kurczak tusza ziemniaki, pęczak marchew por, pietruszka, cebula czosnek, lubczyk tymianek, pieprz, ziele angielskie liść laur. Seler , sól, mąka <u>pszenna</u> , masło <u>mleko</u> pietruszka natka śmietana chleb pszenno-żytni (zboża zawierające <u>gluten</u>) mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda, sól Sripsy z kurczaka filet z kurczaka, mąka <u>pszenna</u> , sól, pieprz papryka słodka, olej rzepakowy ziemniaki , surówka z marchewki marchewka jabłka cytryna olej rzepakowy sól cukier Kompot z czarnej porzeczki czarna porzeczka, cukier	Kcal 698 B 28,81 g T 15,32 g W 100,04 g
ŚRODA 30.10.2024	grochówka wojskowa + chleb pszenno-żytni łazanki z kapustą kompot Grochówka wojskowa wywar warzywny ziemniaki cebula, czosnek, pietruszka, <u>seler</u> , natka pietruszki, sól, pieprz groch połówki, marchew, Kielbasa swojska pilzneńska Tesco Finest - mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, czosnek, sól, przyprawy, cukier Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające <u>gluten</u>) mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże Łazanki z kapustą makaron pieczarki cebula kapusta świeża masło extra mleko łącznie z laktozą sól pieprz Kompot czarna porzeczka, cukier, woda	Kcal 658 B 56,95 g T 30,06 g W 65,5 g
CZWARTEK 31.10.2024	zupa kalafiorowa + chleb pszenno-żytni gulasz z indyka + ziemniaki + buraczki z chrzanem kompot Zupa kalafiorowa kurczak tusza kalafior ziemniaki, marchew por, pietruszka, cebula czosnek, lubczyk tymianek, pieprz, ziele angielskie liść laur. Seler , sól, mąka <u>pszenna</u> , masło extra <u>mleko</u> pietruszka natka śmietana 18% <u>mleko</u> Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające <u>gluten</u>) mąka <u>pszenna</u> , mąka <u>żytnia</u> , drożdże, woda cukier, woda gulasz z indyka filet czosnek, lubczyk, pieprz, ziele angielskie, natka pietruszki, liść laurowy, <u>seler</u> , <u>śmietana</u> mąka <u>pszenna</u> woda ziemniaki Buraczki z chrzanem buraczki sok z cytryny ocet jabłkowy 6% kwasowości. pasteryzowany chrzan świeży sól Kompot czarna porzeczka cukier, woda	Kcal 646 B 28,47 g T 10,87 g W 100,55 g
PIĄTEK 1.11.2024	Wszystkich świętych dzień wolny	

<p>PONIEDZIAŁEK 4.11.2024</p>	<p style="text-align: center;">zupa ryżowa na rosole + chleb pszenno-żytni makaron spaghetti sosem bolońskim kompot</p> <p>Zupa ryżowa na rosole kurczak tusza ryż, marchew por, pietruszka, cebula czosnek, lubczyk tymianek, pieprz, ziele angielskie liść laur. Seler, sól, mąka pszenna, masło extra mleko pietruszka natka Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające gluten) mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże Makaron spaghetti sosem bolońskim marchewka pietruszka, pulpa pomidorowa (- pomidory kwasem cytrynowy) papryka, cebula, mięso mielone z szynki bazyliia oregano, czosnek, sól, pieprz ziele angielskie liść laurowy. Olej rzepakowy mąka pszenna ananas świeży makaron dwujajeczny mąka durum pszenne jaja Kompot czarna porzeczka, cukier</p>	<p>Kcal 688 B 26,8 g T 31,53 g W 94,3 g</p>
<p>WTOREK 5.11.2024</p>	<p style="text-align: center;">fasolka po bretońsku + chleb pszenno-żytni racuchy cukrem pudrem kompot</p> <p>Fasolka po bretońsku wywar warzywny cebula, czosnek, pietruszka, seler, natka pietruszki, sól, pieprz fasola, marchew, Kielbasa swojska pilzneńska Tesco Finest - mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, pulpa pomidorowa – pomidory kwasem cytrynowy czosnek, sól, przyprawy, cukier Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające gluten) gluten mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, woda, sól Racuchy cukrem pudrem mąka pszenna jaja drożdże cukier sól mleko jabłka olej rzepakowy cukier puder Kompot czarna porzeczka cukier</p>	<p>Kcal 625 B 29,19 g T 25,44 g W 105,19 g</p>
<p>ŚRODA 6.11.2024</p>	<p style="text-align: center;">koperkowa z ziemniakami + chleb pszenno-żytni filet z kurczaka w panierce + ryż z kurkumą + surówka z marchewki kompot</p> <p>Koperkowa z ziemniakami kurczak tusza ziemniaki, marchew por, pietruszka, cebula czosnek, lubczyk tymianek, pieprz, ziele angielskie liść laur. Seler, sól, koperek mąka pszenna, masło extra mleko śmietana mleko Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające gluten) mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże, woda cukier, woda Filet z kurczaka w panierce filet z kurczaka panierka: jaja mąka pszenna, bułka tarta, pszenna sól pieprz olej rzepakowy mąka pszenna ryż z kurkumą surówka z marchewki marchewka olej cytryna cukier, sól, Kompot czarna porzeczka cukier, woda</p>	<p>Kcal 595 B 33,29 g T 21,65 g W 91,65 g</p>
<p>CZWARTEK 7.11.2024</p>	<p style="text-align: center;">zupa ogórkowa + chleb pszenno-żytni schab pieczony w sosie własnym + ziemniaki + surówka z białej kapusty kompot</p> <p>Zupa ogórkowa ogórki małosolne ziemniaki marchew seler korzeniowy pietruszka korzeń por czosnek cebula liście pietruszki śmietana mąka pszenna lubczyk pieprz, ziele angielskie, natka pietruszki Chleb pszenno-żytni (zboża zawierające gluten) mąka pszenna, mąka żytnia, drożdże Schab pieczony w sosie własnym mięso wieprzowe cebula papryka ostra, papryka słodka kminek czosnek sól, pieprz olej rzepakowy mąka ziemniaczana słodka pap por, marchew pietruszka, olej rzepakowy ziemniaki cukier Kompot czarna porzeczka cukier.</p>	<p>Kcal 605 B 22,11 g T 19,56 g W 85,74g</p>
<p>PIĄTEK 8.11.2024</p>	<p style="text-align: center;">zupa krem z dyni + grzanki ryba miruna + ziemniaki + surówka z kiszzonej kapusty kompot</p> <p>Zupa krem z dyni ziemniaki marchew, cebula, czosnek, pietruszka, seler, por masło mleko sól, pieprz, Grzanki (zboża zawierające gluten) mąka pszenna mąka żytnia, drożdże, woda, sól Ryba miruna ryba miruna sól pieprz sok z cytryny mąka pszenna jaja, olej rzepakowy ratyfikowany bułka tarta. (mąka pszenna drożdże, woda, sól . ziemniaki Surówka z kiszzonej kapusty kiszona kapusta marchew, jabłko, cebula zielona pietruszka, olej rzepakowy, sól cukier pieprz kminek Kompot czarna porzeczka cukier</p>	<p>Kcal 690 B 25,19 g T 29,54 g W 99,19 g</p>

Istnieje możliwość zmiany menu [Zgodne z rozp.§1 pkt.4](#) [Składniki alergenne mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji zostały wytłuszczone i podkreślone](#).