

JADŁOSPIS 01.12-05.12

dzień	posiłek	potrawa/napój	alergeny	wielkość porcji	energia (kcal)
Poniedziałek 01.12.	obiad	Krem z pomidorów z mozzarellą wiórki	1,7,9	200ml	125
		Pieczynwo	1,3,7	50g	100
		Pierogi z serem i ziemniakami	1,3,7	150g/5szt.	115
		surówka	9	80g	65
		kompot owocowy		250ml	140
	razem				545
Wtorek 02.12.	obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami	1,7,9	200ml	115
		Pieczynwo	1,3,7	50g	100
		Spaghetti bolognese z mięsa wieprzowego od szynki	1,3,9	150g(m)+ 100g(s)	345
		kompot owocowy		250ml	140
	razem				700
Środa 03.12	obiad	Zupa grochowa	9	200ml	160
		Pieczynwo	1,3,7	50g	100
		Kotlet drobiowy	1,3,7	100g	227
		ziemniaki	7	50g	43
		surówka	9	80g	65
		herbata		250ml	140
	razem				735
Czwartek 04.12	obiad	Zupa ryżowa	7,9	200ml	105
		Pieczynwo	1,3,7	50g	100
		Gulasz z szynki wieprzowej z warzywami	1,7	150g	170
		Kasza jęczmienna	1,7	50g	60
		surówka	9	80g	65
		kompot owocowy		250ml	140
	razem				640
Piątek 05.12	obiad	Zupa królewska	1,7,9	200ml	110
		Pieczynwo	1,3,7	50g	100
		Ryba w sosie śmietanowo-serowym	1,3,7	100g	190
		ziemniaki	7	50g	43
		surówka	9	80g	65
		kompot owocowy		250ml	140
	razem				648

Lista alergenów pokarmowych:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. LUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne

