

JADŁOSPIS 10.11-14.11

dzień	posilek	potrawa/napój	alergeny	wielkość porcji	energia (kcal)
Poniedziałek 10.11	obiad	Krem z pomidorów z mozzarellą wiórki	1,7,9	200ml	125
		Pieczywo	1,3,7	50g	100
		Pierogi z serem i ziemniakami	1,3,7	150g/5szt.	115
		surówka	9	80g	65
		Kompot owocowy		250ml	140
	razem				545
Wtorek 11.11	obiad				
Środa 12.11	obiad	Zupa minestrone	7,9	200ml	140
		Pieczywo	1,3,7	50g	100
		Kotlet drobiowy	1,3,7	100g	227
		ziemniaki	7	50g	43
		surówka	9	80g	65
		Herbata z cytryną		250ml	140
	razem				715
Czwartek 13.11	obiad	Zupa ryżowa	7,9	200ml	105
		Pieczywo	1,3,7	50g	100
		Gulasz z warzywami	1,7	150g	170
		Kasza jęczmienna	1,7	50g	60
		surówka	9	80g	65
		Kompot owocowy		250ml	140
	razem				640
Piątek 14.11	obiad	Zupa królewska	1,7,9	200ml	110
		Pieczywo	1,3,7	50g	100
		Ryba w sosie śmietanowo serowym	1,3,7	100g	190
		ziemniaki	7	50g	43
		surówka	9	80g	65
		Kompot owocowy		250ml	140
	razem				648

Lista alergenów pokarmowych:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. LUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne